

Wirbelsäule und Schlaf: Tagung der Rückenschule

HEILIGENHAUS Die Villa Nonnenbusch unter der Leitung von Dr. med. Carl-Heinz Ullrich bietet mit anderen im Rahmen der 20. Rückenschuljahrestagung einige Seminare und Vorträge rund um die Themen Rückenschule und Schmerztherapie an. Am Samstag, 12. November, werden ab 10 Uhr im Tagungszentrum des Waldhotels Heiligenhaus „die Betten beleuchtet“. Von dem weltweit bekannten Schlafforscher, Professor Dr. Jürgen Zulley/Universität Regensburg erfahren die Zuhörer vieles über den Schlaf, als „dunkle Seite unseres Lebens“. Über neueste Entwicklungen im Bereich Rückenschulbewegungen wird Dr. Carl-Heinz Ullrich informieren. Auch im Waldhotel, am 13. November um 9.30 Uhr, wird ein Nordic Walking Workshop angeboten. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Teilnahme an der Jahrestagung beträgt 60 Euro, für Mitglieder



Tagungs-Organisator **Dr. Carl-Heinz Ullrich.**

FOTO: PRIVAT

des Seminars Wirbelsäule kostet die Teilnahme 50 Euro. Das Waldhotel bietet Hotel- und Tagespauschalen an.

Informationen unter www.ws-rs-st.de und www.ullrich-heiligenhaus.de