

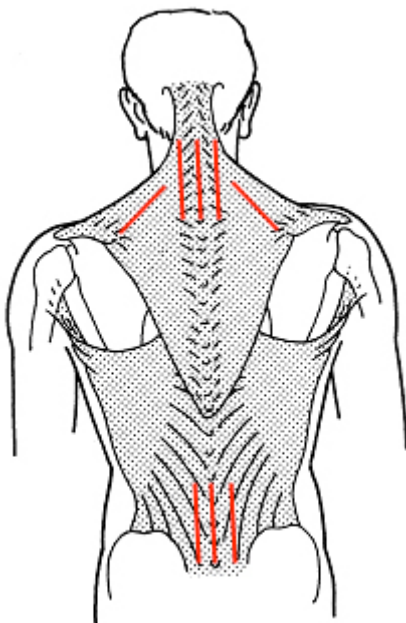
- Ziehen Sie mit der Kante des Stäbchens einen festen Strich über die Dornfortsätze der Wirbelsäule, dann ca. 1 cm rechts und links der Wirbelsäule.
- Im Nackenbereich vom Haaransatz ca. 10 cm nach unten
- Im Lendenwirbelsäulenbereich von der Gesäßfalte ca. 15 cm nach oben
- Führen Sie diese Reflextherapie immer morgens und abends durch, ferner vor der Sportausübung und direkt danach, z.B. unter der Dusche
- Bei akuten Beschwerden führen Sie die Reflextherapie alle 2-3 Stunden durch!

Bei der Reflextherapie reizen Sie Neuraltherapie- und Akupunkturpunkte.

Man kann damit eine Stoffwechselsteigerung, eine Durchblutungssteigerung sowie eine Anregung der Nervenbahnen im zugehörigen Gebiet bewirken.

Die Wirkungsweise ist ähnlich der segmentbezogenen Quaddelung aus der Neuraltherapie. Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Die Reflextherapie dient der Vorbeugung und Behandlung.

Freigabe Dr. Authorsen / Dr. Reek, Stand 02.01.2018



- Ziehen Sie mit der Kante des Stäbchens einen festen Strich über die Dornfortsätze der Wirbelsäule, dann ca. 1 cm rechts und links der Wirbelsäule.
- Im Nackenbereich vom Haaransatz ca. 10 cm nach unten
- Im Lendenwirbelsäulenbereich von der Gesäßfalte ca. 15 cm nach oben
- Führen Sie diese Reflextherapie immer morgens und abends durch, ferner vor der Sportausübung und direkt danach, z.B. unter der Dusche
- Bei akuten Beschwerden führen Sie die Reflextherapie alle 2-3 Stunden durch!

Bei der Reflextherapie reizen Sie Neuraltherapie- und Akupunkturpunkte.

Man kann damit eine Stoffwechselsteigerung, eine Durchblutungssteigerung sowie eine Anregung der Nervenbahnen im zugehörigen Gebiet bewirken.

Die Wirkungsweise ist ähnlich der segmentbezogenen Quaddelung aus der Neuraltherapie. Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Die Reflextherapie dient der Vorbeugung und Behandlung.

Freigabe Dr. Authorsen / Dr. Reek, Stand 02.01.2018