



Ganzheitliche Orthopädie bei Sehnenbeschwerden

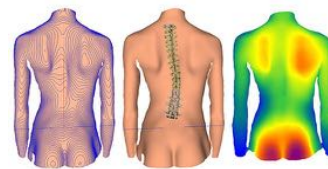
Die moderne Orthopädie erfährt seit Jahren einen Wandel weg von der reinen Behandlung von Symptomen wie z.B. Schmerzen oder Fehlwachstum, hin zu einer umfassenderen Sichtweise auf die möglichen Ursachen von Erkrankungen. Der Begriff der ganzheitlichen Orthopädie darf dabei nicht fehlen. Hiermit ist die umfassendere Behandlung der Gesundheitsstörung, die komplette Sichtweise auf den Körper, die Analyse von Bewegungsketten, muskulären Problemen, Fehlhaltungen, seelischen Problemen und auch Ernährungsfehlern gemeint, um chronische Verläufe oder gar Operationen zu vermeiden. Auch in der Villa Nonnenbusch setzen die Orthopäden und Sportmediziner das gesamte Spektrum der modernen Orthopädie ein, um nicht nur kurzfristige Schmerzlinderung, sondern langfristige Erfolge der Behandlung und Heilung zu erzielen. Am Beispiel der Achillesdynamie, der schmerzhaften Verhärtung der Achillessehne, wird nachfolgend eine



typische Behandlungskette erläutert:

„Wenn Patienten mit solchen Beschwerden zu uns kommen, schauen wir uns nicht nur lokal die Beinachsen, das Gangbild, die Fußform und das Schuhwerk der Patienten an. Da auch Fehlstellungen und Veränderungen an der gesamten Wirbelsäule oder am Becken, ja sogar Kiefergelenksprobleme eine Ursache der Achillessehnenbeschwerden sein können, schließt sich eine genaue körperlichen Untersuchung von Kopf bis Fuß an.“, so Dr. med. Carl-Heinz Ullrich. Neben der Ultraschalldiagnostik der Sehne darf bei der Untersuchung meist auch eine dynamische Ganganalyse

(Medilogic) und eine Muskelfunktionsanalyse der Wadenmuskulatur (Norodyn-EMG) nicht fehlen. In besonderen Fällen schließen sich eine 3D-Wirbelsäulenvermessung sowie besonders bei Sportlern eine Laufbandanalyse an.



Wenn man dann die Ursachen der Beschwerden identifiziert hat, ergibt sich daraus die nachfolgende Therapie: „In der Akutphase setzen wir intensive physikalische Therapie, wie z.B. Kryotherapie, fokussierte Stoßwellentherapie, Phonophorese

und Kinesiotape, manchmal auch stabilisierende und sehnenentlastende Bandagen ein.“, so Dr. med. Sven Authorsen. „Das wichtigste Ziel ist es, den Stoffwechsel der Sehne zu aktivieren. Dieses Ziel wird auch durch Kombinationspräparate zum Einnehmen (Orthomol tendo®) oder spezielle Injektionen mit Hyaluronsäure (Ostenil Tendon®) sehr effektiv unterstützt.“ Wichtig ist es auch, dem Patienten gelenk- und sehnenchonende Übungen zum täglichen Training zu zeigen. Zur Schmerztherapie kann man, neben Medikamenten, auch die Akupunktur sehr erfolgreich einsetzen.

Aber damit ist die Behandlung noch nicht abgeschlossen, denn es schließt sich die zweite Behandlungsphase an. Dr. Ullrich: „Um ein Wiederauftreten der Erkrankung zu vermeiden, kommt es darauf an, den Patienten wieder neu auf die Füße zu stellen. Hierzu gehört z.B. ein intensives Dehnungsprogramm, Übungen zum Muskelaufbau und zum Ausgleich von muskulären Differenzen, eine sensomotorische Einlagenversorgung sowie ggf. ein Ausgleich der Becken- und Wirbelsäulenstatik.“- Erst dann ist die Arbeit des Orthopäden getan!

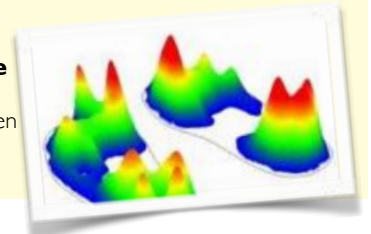
Fokussierte Stoßwellentherapie

Die Methode der Wahl bei Kalkschulter, Fersensporn, Achillesdynamie, Tennisarm u.ä.



Medilogic - dynamische Fußdruckmessung

Ganganalyse bei Fußproblemen



Kryo ICE-CT Kältetherapie: Sicher und effektiv gegen den Schmerz

Ein Interview mit Dr. Sven Authorsen,
Orthopäde und Sportmediziner in der Villa Nonnenbusch



Herr Dr. Authorsen, Kältetherapie wirkt! Das weiss jeder, der sich schon einmal einen Eisbeutel auf das Knie gelegt hat. Aber wodurch wirkt Kälte eigentlich?

Sven Authorsen: Mit Kälte erzielt man eine thermische Reaktion im behandelten Areal. Es kommt zunächst zu einer deutlichen Verengung der Gefäße und einer Verlangsamung des Stoffwechsels. Durch die anschließende überschüssige Erwärmung sehen wir eine deutliche Steigerung des Stoffwechsels und somit eine verbesserten Durchblutung. Dies erzeugt eine entzündungshemmende, schmerzhemmende und lymphgefäßenregende Wirkung. Die Kälte kann dabei auf unterschiedliche Weise



erzeugt werden, beispielsweise mit Eis, kaltem Wasser, feuchten Tüchern, Methylchlorid oder Kohlendioxid. Häufig konnte man dabei die Kältewirkung jedoch nicht genau kontrollieren, es kam zu Erfrierungen oder Hautschäden.

Was ist nun das Besondere bei Ihrem neuen Kältetherapieverfahren Cryo ICE-CT?

Sven Authorsen: Wir haben in der Villa Nonnenbusch das erste Kryotherapie-System, das mit einem innovativen

Biofeedback-Infrarotsystem ausgestattet ist. Das bedeutet: Mit Hilfe eines intelligenten Sensors wird die Temperatur im behandelten Bereich gemessen und automatisch konstant gehalten. Das Gerät regelt den kalten, auf die geschädigte Struktur gerichteten Kältestrom automatisch gemäß der Hautoberflächen-Temperatur und erlaubt hierdurch eine sehr sichere, zeitsparende und effektive Behandlung ohne Nebenwirkungen.

Bei welchen Erkrankungen kann man die Kryotherapie einsetzen?

Sven Authorsen:

Bei fast jeder orthopädischen Erkrankung vor allem der Extremitäten. Das Spektrum reicht dabei von allen frischen Verletzungen bis hin zu chronischen Schäden wie der Kalkschulter oder dem Tennisarm.

Wie oft muss diese Behandlung wiederholt werden?

Sven Authorsen: Bei frischen Verletzungen kann schon eine Behandlung ausreichen, meistens sollte man jedoch mindestens 5 Behandlungen engmaschig durchführen. Optimal ist es, die Kältetherapie direkt anschließend mit einer lokalen Opton-Lasertherapie oder der fokussierten Stoßwelle zu kombinieren, um die Stoffwechseleffekte noch zu steigern.

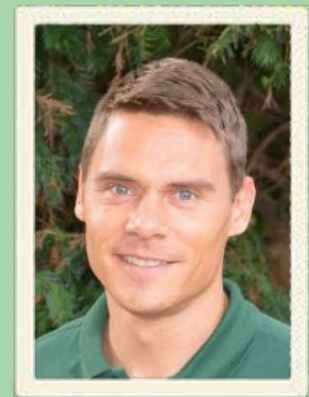
Und wie sind Ihre bisherigen Behandlungserfolge?

Sven Authorsen: Ausgesprochen gut. Die Kryotherapie hat mittlerweile einen festen Platz in unserem Behandlungsregime. Eis ist einfach immer gut!



Unsere Mitarbeiter

In dieser Rubrik stellen wir Ihnen regelmäßig unsere Mitarbeiter vor:



Dr. Philipp Reek

Nach 12 Jahren Gemeinschaftspraxis mit bisher zwei Ärzten freuen wir uns, Ihnen mit Dr. Philipp Reek einen neuen ärztlichen Kollegen vorstellen zu können.

"Aufgrund des weiterhin zunehmenden Patientenzuspruches sahen wir schon seit langem die Notwendigkeit, unser Team mit einem dritten Arzt zu verstärken, um die Qualität der Behandlung für alle Patienten weiterhin gewährleisten zu können." so Dr. Carl-Heinz Ulrich. "Aber wir mussten lange nach einem geeigneten Kandidaten Ausschau halten." Und den haben die Orthopäden jetzt gefunden: "Dr. Reek kommt von der Kaiserswerther Diakonie und ist ein bereits erfahrener Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Akupunktur und Chirotherapie. Mit ihm gemeinsam werden wir unsere Patienten besser und schneller versorgen, so dass die Wartezeiten auf einen Termin in unserer Praxis weiter gesenkt werden können." Herzlich Willkommen!

Mehr Infos auf unserer Homepage:
www.villa-nonnenbusch.de



Dr. med. Carl Heinz Ulrich
FA für Orthopädie
Sportmedizin, H-Arzt

Dr. med. Sven Authorsen
FA für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Sportmedizin,
Chirotherapie, Akupunktur

Südring 180
42579 Heiligenhaus
telefon +49 2056 921717
telefax +49 2056 921718

www.villa-nonnenbusch.de
praxis@ulrich-heiligenhaus.de
praxis@authorsen.de



Beachten Sie auch bitte folgende Anzeige:

Zur Behandlung von Schmerzen und eingeschränkter Bewegungsfähigkeit bei Sehnenbeschwerden.

2 Injektionen in wöchentlichem Abstand

OSTENIL® TENDON

40 mg/2,0 ml Hyaluronsäure
+ 10 mg Mannitol

1

Direktbezug möglich